

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Центр образования №59 «Личность»
имени Льва Семеновича Выготского

ПРИНЯТО
педагогическим советом

Протокол
от 19.09.2023 г. № 2

СОГЛАСОВАНО
советом родителей

Протокол
от 19.09.2023 г. № 1

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора от

19.09.2023 г. № 94-о

Директор МБОУ «ЦО №59
«Личность» им. Льва Семеновича
Выготского
Ю.С. Лопа



ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ «ЦО №59 «Личность» им. Льва Семеновича Выготского (далее – школа) разработан в соответствии с нормативными документами:

- с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- приказом Минпросвещения от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
- приказом Минпросвещения России от 18.05.2023 № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования»;
- приказом Минпросвещения России от 18.05.2023 № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования»;
- приказом Минпросвещения России от 18.05.2023 № 371 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования»;
- ООП НОО, ООП ООО, ООП СОО, утвержденной МБОУ «ЦО №59 «Личность» им. Льва Семеновича Выготского от 15.02.2023 № 13-о;
- Уставом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Центр образования №59 «Личность» имени Льва Семеновича Выготского и локальными нормативными актами школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Образовательный процесс в МБОУ «ЦО №59 «Личность» им. Льва Семеновича Выготского осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого школой самостоятельно в соответствии с основными образовательными программами начального общего, основного и среднего общего образования, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день. Учебный год заканчивается 26 мая. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год заканчивается в предыдущий рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах и в 1-м классе – 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти для 1-11 классов. Количество четвертей в учебном году – 4 (четыре).

2.6. После окончания учебного периода следуют каникулы. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.7. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется: по пятидневной учебной неделе в 1-11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет не более 45 мин, за исключением 1 класса, продолжительность урока, в которых не должна превышать 40 минут.

Учебные занятия проводятся в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока по 40 минут каждый; в середине учебного дня для обучающихся 1-х классов организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 (сорока) минут.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Занятия начинаются в 8 часов 30 минут и заканчиваются не позднее 19 часов.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 минут, после второго (третьего) уроков – 20 минут

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

№ урока	Начало урока	Окончание урока	Перемена
1	8:30	09:00	10 мин
2	09:10	09:40	
3	09:40	10:20	Динамическая пауза 40 мин
4	10:20	10:50	10 мин
5	11:00	11:30	10 мин

Расписание звонков для 2-11-х классов:

Урок	Первая смена
1	8:30-9:15
2	9:30-10:15
3	10:35-11:20
4	11:30-12:15
5	12:25-13:10
6	13:30-14:15
7	14:25-15:10
8	15:15-16:00

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательной деятельности

4.1. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников МБОУ «ЦО №59 «Личность» им. Льва Семеновича Выготского.

4.2. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике, осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебно-воспитательной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.3. В школе организовано медицинское обслуживание обучающихся. Медицинские осмотры обучающихся МБОУ «ЦО №59 «Личность» им. Льва Семеновича Выготского организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

4.4. В школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

4.5. Обучающихся допускают к занятиям после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

4.6. В случае пропуска учебных занятий по уважительной причине в течение определенного периода времени, родители предоставляют объяснительную записку

об отсутствии ребенка в школе классному руководителю.

4.7. В классных журналах в АИС «Сетевой Город. Образование» оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.

4.8. Педагогические работники обеспечивают 60–80 % плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 % моторной плотности на занятиях физической культурой. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

4.9. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

4.10. Суммарный объем домашних заданий (по всем предметам) для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения (в астрономических часах): для 1 класса – 1 час, для 2 и 3 классов – 1,5 часа, для 4-5-х классов – 2 часа, для 6-8-х классов – 2,5 часа, для 9-11-х классов – 3,5 часа. МБОУ «ЦО №59 «Личность» им. Льва Семеновича Выготского осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.

5. Режим питания обучающихся

5.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период приказом директора МБОУ «ЦО №59 «Личность» им. Льва Семеновича Выготского.

5.2. Для организации питания выделяется столовая, а также все необходимые помещения для функционирования столовой и предоставления качественного питания.

5.3. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика после 1, 2, 5 и 7 уроков.

6. Особенности организации образовательной деятельности в дистанционном формате

6.1. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

6.2. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СП 3.1/2.4.3598-20, СП 2.4.3648-20 и составляет не более 40 мин.

6.3. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 минут, а большая перемена (для перерыва на обед) – 40 минут.

6.4. Учебные занятия в дистанционном формате оканчиваются не позднее 18 часов.

7. Режим внеурочной деятельности и дополнительного образования

7.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с дополнительной общеобразовательной программой: занятия проводятся по группам, подгруппам или индивидуально. Занятия начинаются не ранее 12.00 часов и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16 – 18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

7.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и календарным планом воспитательной работы школы.

7.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида

деятельности.

7.4. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности (спецкурсы, факультативы), которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

7.5. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 20-30 мин.

7.6. В МБОУ «ЦО №59 «Личность» им. Льва Семеновича Выготского по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора школы.

8. Промежуточная аттестация обучающихся

8.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений, обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

8.2. Промежуточная аттестация (контрольные, тестовые работы, работы в формате ГИА) в переводных 2-8 классах, 10 классах проводится в декабре, апреле-мае текущего учебного года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом и решением педагогического совета МБОУ «ЦО №59 «Личность» им. Льва Семеновича Выготского.

9. Организация обучения на дому

9.1. Обучение на дому может быть организовано по письменному заявлению родителей обучающегося на имя директора на основании медицинского заключения. Для обучающихся на дому педагогическим советом и приказом по школе определяется индивидуальный учебный план, расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с обучающимся.

10. Режим двигательной активности обучающихся

10.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- утренней зарядки;
- физкультминуток;
- динамических пауз;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

10.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

10.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

10.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.