

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ № 59 «ЛИЧНОСТЬ»  
ИМ. ЛЬВА СЕМЕНОВИЧА ВЫГОТСКОГО  
(МБОУ «ЦО № 59 «ЛИЧНОСТЬ» ИМ. Л.С. ВЫГОТСКОГО)**

ПРИНЯТО:  
Педагогическим советом

Протокол от 02/05/2024 № 1

УТВЕРЖДЕНО:

Директор

МБОУ «ЦО № 59 «Личность»  
им. Л.С.Выготского

Ю.С. Лопа

Приказ от 02.05.2024 № Н-0



**ПОЛОЖЕНИЕ  
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ  
МБОУ «ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ № 59 «ЛИЧНОСТЬ»  
ИМ. ЛЬВА СЕМЕНОВИЧА ВЫГОТСКОГО  
(ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ)**

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Режим занятий муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Центр образования № 59 «Личность» им. Льва Семеновича Выготского (далее – МБОУ «ЦО № 59 «Личность» им. Л.С. Выготского) регламентируется в соответствии с:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ (далее – ФЗ «Об образовании в РФ»);

- Устав МБОУ «ЦО № 59 «Личность» им. Л.С. Выготского;

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.364820 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»»;

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»»;

- Правила внутреннего распорядка воспитанников МБОУ «ЦО № 59 «Личность» им. Л.С. Выготского;

- Образовательная программа дошкольного образования МБОУ «ЦО № 59 «Личность» им. Л.С. Выготского, разработанная на основании федеральной образовательной программы дошкольного образования (Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении федеральной программы дошкольного образования»).

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим работы, режим занятий обучающихся (воспитанников) МБОУ «ЦО № 59 «Личность» им. Л.С. Выготского.

1.3. График работы образовательной организации определяет учредитель, полномочия которого осуществляет муниципальное образование г.Тула в лице управления образования администрации города Тулы.

## 2. РЕЖИМ РАБОТЫ

2.1. Режим работы: с 07.00 ч. до 19.00 ч. с 12-часовым пребыванием детей.

2.2. Учебный корпус № 2, расположенный по адресу: мкрн.Северная Мыза, ул.Героя России Горшкова, д.4, функционирует в режиме 5-дневной рабочей недели.

2.3. Нерабочие дни - суббота, воскресенье, праздничные дни.

2.4. Режим и распорядок дня осуществляется с учетом требований СанПин 1.2.3685-21, условий реализации образовательной программы дошкольного образования МБОУ «ЦО № 59 «Личность» им. Л.С. Выготского, потребностей участников образовательных отношений.



2.5. Режим дня предусматривает рациональное чередование перерывов на сон и бодрствование в соответствии с физиологическими обоснованиями, обеспечивает удовлетворительное самочувствие и активность воспитанников, предупреждает утомляемость и перевозбуждение.

2.6. Основными компонентами режима дня являются: сон, пребывание на открытом воздухе (прогулка), образовательная деятельность, игровая деятельность и отдых (самостоятельная деятельность), прием пищи, соблюдение культурно-гигиенических требований и т.д.

2.7. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, условия организации образовательного процесса соответствуют требованиям, предусмотренными СанПин 1.2.3685-2, СП 2.4.3648-20.

2.8. Режим дня организован с учетом сезонных изменений, таким образом в теплый период года ежедневная длительность пребывания детей на свежем воздухе увеличивается.

### 3. РЕЖИМ УЧЕБНОЙ НАГРУЗКИ ВОСПИТАННИКОВ (ОБУЧАЮЩИХСЯ)

#### 3.1. Требования к организации образовательного процесса

| Показатель   | Возраст         | Норматив   |
|--|-----------------|--|
| <i>Начало занятий, не ранее</i>  | все возрасты    | 8.00 ч.  |
| <i>Окончание занятий, не позднее</i>   | все возрасты    | 17.00 ч.   |
| <i>Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более</i>                                    | от 1,5 до 3 лет | 10 минут   |
|  | от 3 до 4 лет   | 15 минут   |
|  | от 4 до 5 лет   | 20 минут   |
|  | от 5 до 6 лет   | 25 минут   |
|  | от 6 до 7 лет   | 30 минут   |
| <i>Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более</i> | от 1,5 до 3 лет | 20 минут   |
|  | от 3 до 4 лет   | 30 минут   |
|  | от 4 до 5 лет   | 40 минут   |
|  | от 5 до 6 лет   | 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна |
|  | от 6 до 7 лет   | 90 минут   |
| <i>Продолжительность перерывов между занятиями, не менее</i>   | все возрасты    | 10 минут   |
| <i>Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее</i>   | все возрасты    | 2-х минут  |

3.2. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводятся преимущественно в первой половине дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда).



3.3. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

3.4. При планировании занятий учитывается баланс умственной и физической деятельности обучающихся. С целью профилактики утомляемости детей занятия, требующие высокой умственной работоспособности, проводятся в сочетании и чередовании с физкультурными и музыкальными занятиями.

3.5. Во время проведения образовательной деятельности педагог должен проводить физкультминутки, предусматривающие гимнастику для глаз, контроль за осанкой, в том числе во время рисования, лепки, письма и т.д.

3.6. Одно из занятий физической культуры для детей возрастной категории 5-7 лет проводится на открытом воздухе с учетом метеорологических условий (температура воздуха, скорость ветра и т.п.). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в спортивном зале.

3.5. Образовательный процесс осуществляется в течение учебного года; учебный год начинается с 1 сентября и длится до 31 мая текущего года.

3.6. В летний период времени образовательная деятельность не осуществляется, начиная с 01 июня по 31 августа календарного года.

В теплый период года проводится летняя оздоровительная кампания, предусматривающая проведение развлечений, досугов, праздников, спортивных мероприятий и т.д.

#### 4. ПОКАЗАТЕЛИ ОРГАНИЗАЦИИ РЕЖИМА ДНЯ

|  |                    |               |
|--|--------------------|---------------|
| <i>Продолжительность дневного сна, не менее</i>          | 1-3 года           | 3 часа        |
|  | 4-7 лет            | 2,5 часа      |
| <i>Продолжительность прогулок, не менее</i>              | для детей до 7 лет | 3 часа в день |
| <i>Суммарный объем двигательной активности, не менее</i> | все возрасты       | 1 час в день  |
| <i>Утренняя зарядка, продолжительность, не менее</i>     | до 7 лет           | 10 минут      |

#### 5. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ С ПРИМЕНЕНИЕМ ЭЛЕКТРОННЫХ СРЕДСТВ ОБУЧЕНИЯ

5.1. Занятия с использованием электронных средств обучения (далее – ЭСО) проводятся в возрастных группах для детей от 5 до 7 лет.

5.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях следующая:

| Наименование электронного средства обучения | Возраст ребенка, лет | Продолжительность мин., не более |              |
|---|----------------------|----------------------------------|--------------|
|   |                      | 1 занятие                        | всего в день |
| Интерактивная доска                         | 5-7                  | 7                                | 20           |
| Интерактивная панель                        | 5-7                  | 5                                | 10           |
| Персональный компьютер, ноутбук             | 6-7                  | 15                               | 20           |
| Планшет                                     | 6-7                  | 10                               | 10           |

5.3. Продолжительность непрерывного использования ЭОС с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях детьми составляет 5-7 минут.

## 6. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

6.1. Настоящее Положение вступает в силу с 02.05.2024 г.

6.2. Настоящее Положение действует до принятия нового, либо внесения изменений в действующее, и согласования с Советом учреждения в установленном порядке.

6.3. Образовательная организация (педагоги, другие специалисты и т.д.) несет ответственность за реализацию и качество реализуемых образовательных программ, методов и средств организации образовательного процесса.

6.4. Настоящее Положение размещается на официальном сайте МБОУ «ЦО № 59 «Личность» им. Л.С. Выготского в информационно-телекоммуникационной сети Интернет раздела локальные нормативные акты, на информационных стендах образовательного учреждения.



Пронумеровано, прошнуровано, скреплено-печатью

4 /

Менеджер  
листов

Руководитель ООО

И.С.

Родик

Директор

