

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Центр образования №59 «Личность» им. Л.С. Выготского»

Рассмотрено на заседании  
Педагогического совета

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ «ЦО №59 «Личность»  
им. Л.С. Выготского  
Ю.С. Лопа  
Приказ № 141/0 от «30» 08 2023



№ протокола 1  
«30» августа 2023

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА  
ВОЕННО-ПАТРИОТИЧЕСКОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ  
«МЕТКИЙ СТРЕЛОК»**

Возраст обучающихся: 14-18 лет

Срок реализации: 1 год

Составитель: Губин Николай Андреевич,  
педагог дополнительного образования

2023 г.

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА.

Кружок «Меткий стрелок» создан с целью военно-патриотического воспитания детей и подростков, пропаганды стрелкового спорта, личного и профессионального самоопределения. Военно-патриотическому воспитанию уделяется большое внимание в школе. На занятиях кружка ребята знакомятся с устройством стрелкового оружия, правилами его использования, мерами безопасности при стрельбе и правилами. Знакомство с оружием помогает ребятам быстрее адаптироваться к службе в вооружённых силах России. Программа кружка «Юный стрелок» для учащихся средней общеобразовательной школы разработана в соответствии с требованиями Законов РФ «Об образовании в Российской Федерации», «О воинской обязанности и военной службе». Программа составлена на основе типовых Программ для кружков по изучению Основ военного дела и овладению военно-техническими знаниями в первичных организациях ДОСААФ.

Данная программа имеет цель организации изучения учащимися средней общеобразовательной школы курса факультативно на кружковой основе, приобретения ими основных теоретических знаний по истории создания различных видов стрелкового оружия, типах и системах отечественного стрелкового оружия, мерах безопасного обращения со стрелковым оружием, а также приобретения практических навыков ухода за стрелковым оружием, выполнения правил его хранения и использования.

### **Организационно-методические рекомендации:**

Программа рассчитана на 70 занятий, по 2 часа в неделю, а так же на возраст детей 10 – 17 лет (мальчики и девочки). Работа осуществляется в учебной группе по 15 человек, согласно учебно-тематическому плану, составленному с учетом работы с временным детским объединением, что означает разноуровневый состав детей в группе. Занятия по курсу предусматривают первоначальное ознакомление с теоретической частью, проведение инструктажа по технике безопасности при обращении с оружием, выполнение упражнений по стрельбе из пневматической винтовки, АК-74 с их последующим усложнением и выполнение контрольных нормативов.

Занятия по курсу могут проводиться совместно с юношами и девушками. При реализации программы основное внимание уделяется на выработку у учащихся

практических навыков по безопасному обращению с оружием и умению его эффективно использовать с целью формирования кандидатов для участия в районных и областных соревнованиях по стрельбе.

Программа оказывает помощь в усвоении учащимися знаний и навыков, предусмотренных программой курса ОБЖ для 10 – 11 классов и «Программой проведения учебных сборов с юношами-учащимися 10 классов средних школ» согласно совместному приказу Министерства обороны РФ и Министерства образования № 96/134 от 24 февраля 2010 года.

**Цель:** формирование у школьников высокого патриотического сознания, верности Отечеству, готовности к выполнению конституционных обязанностей.

**Обучающие задачи:** дать основные теоретические и практические знания в области стрелкового спорта, мерами безопасности при стрельбе (пневматические, малокалиберные винтовки, ММГ АК-74, пистолеты и т.п.)

**Воспитательные задачи:**

- военно-патриотическое воспитание (участие учащихся в оборонно- массовой работе школы, воспитание их в духе преданности своей Родине);
- воспитание чувства гордости за достижения Российского стрелкового спорта, воспитание дисциплины, чувства ответственности за порученное дело;
- воспитание коллективизма;
- понимание здорового образа жизни;
- подготовка молодёжи к службе в рядах Российской армии.

**Развивающие задачи:**

- расширение кругозора и эрудиции детей в области стрелкового спорта, военного дела;
- дать технические сведения о стрелковом оружии и его использовании.

**Принципы:**

- учет индивидуальных и возрастных особенностей детей и подростков;
- выбор вида деятельности по интересу;
- доступность программы.

**Методы и средства:**

- Словесный (объяснение, беседа);
- личный пример;

- наглядный (плакаты, стенды, видеофильмы, книги,);
- практический (упражнения в стрельбе из пневматической винтовки, автомата Калашникова АК-74).

**Учебное имущество:**

- Учебно-тренировочный комплекс по огневой подготовке «Стрелец-1/М;
- Макет массо-габаритный ММГ АК-74;
- Учебные гранаты РГ-42, РГД-5, Ф-1, РГН, РГО; граната спортивная 700 гр.;
- Учебные патроны 7,62-мм — 15 шт, 5,45-мм — 30 шт.;
- Флажки сигнальные;
- Противогазы гражданские ПМГ, ГП-7В, ГП-5, ПДФ-7;
- Противогаз изолирующий ИП-4М;
- Приборы радиационной и химической разведок ДП5А — 1, Дозиметр ДП-24, ВПХР — 1;
- Тренажёр-манекен (тренажёр сердечно-лёгочной реанимации) «Александр 1-0.1» № 0019604;
- Аптечки индивидуальные АИ-2;
- Противохимический пакет ИПП-1.

**По окончании кружковцы должны знать:**

- основные исторические этапы развития и совершенствования стрелкового оружия;
- виды и характеристики основных образцов отечественного стрелкового оружия;
- правила безопасного обращения с оружием, порядка его хранения и ухода за ним;
- о возможных последствиях нарушения правил обращения с оружием;
- об ответственности за нарушение правил техники безопасности и о юридической стороне вопроса;
- об устройстве пневматической винтовки, ее технических характеристиках;
- об оборудовании стрелкового тира (месте для стрельбы) и порядке его использования.

**Кружковцы должны уметь:**

- первичных приемов выполнения упражнения по стрельбе из пневматической винтовки и автомата Калашникова;
- безопасного обращения со стрелковым оружием, его хранения и ухода за ним.

– обязательного, точного, немедленного и быстрого выполнения всех указаний и команд преподавателя курса;

### **Система оценки результатов**

При оценке знаний и умений учитывается факт участия, стабильность посещения занятий и интереса к работе в кружке. Кроме того, оценивается динамика личных достижений и удовлетворенности детей и родителей на основе собеседований. Результативность деятельности детей в кружке оценивается также методом личной диагностики и экспресс - опросом. Благодаря возможности и желанию непосредственного контакта с учениками, непосредственно на каждом занятии наблюдается состояние знаний детей и применяется таким образом, метод личной диагностики результатов. Оценкой достигнутого уровня является участие детей в соревнованиях различных рангов.

### **Предполагаемый результат**

- в результате работы кружка «Юный стрелок» дети научатся безопасному и правильному обращению со стрелковым оружием;
- будут развиваться такие качества личности как аккуратность, внимательность, исполнительность, воля, патриотические чувства;
- сформируется коллектив для участия в районных соревнованиях по стрельбе;
- работа в кружке позволит юношам подготовиться к службе в рядах Вооружённых сил РФ, в профессиональном самоопределении.

**Календарно-тематический план  
занятий кружка «Юный стрелок»**

№ п/п	Наименование раздела и темы занятия	Кол- во часов	Календарные сроки	
			план	факт.
<b>Модуль I: «Военно-патриотическое воспитание» (4 ч)</b>				
<b>Раздел I: «Защита Отечества, служба в рядах Вооружённых Сил - священный долг и почётная обязанность гражданина РФ» (4 ч)</b>				
1	Конституция РФ о службе в Вооружённых Силах. Требования Федеральных законов «О воинской обязанности и военной службе» и «Об обороне»	1		
2	ДОСААФ - надёжный помощник и резерв Вооружённых Сил РФ	1		
3	Патриотическая деятельность оборонного Общества в период Великой Отечественной войны. Просмотр видеофильмов	2		
<b>Модуль II: «Основы военного дела» (6 ч)</b>				
<b>Раздел 2: «Вооружённые Силы Российской Федерации» (2 ч)</b>				
4	Развитие Вооружённых Сил РФ. Состав Вооружённых Сил	1		
5	Виды Вооружённых Сил РФ	1		
<b>Раздел 3: «История создания и развития стрелкового оружия» (4 ч)</b>				
6	Метательное оружие, его виды, принцип действия и использования	1		
7	Огнестрельное оружие. Возникновение, первые исторические факты использования. Эволюция	1		
8	Современные виды стрелкового оружия. Просмотр видеофильмов	2		

**Модуль III: «Специальная подготовка» (60 ч)**

**Раздел 4: «Стрелковый спорт» (4 ч)**

9	История развития стрелкового спорта. Место пулевой стрельбы в российской системе физического воспитания. Роль снайперов в Великой Отечественной войне. Просмотр видеofilьмов	2	
10	Движение по азимутам	2	

**Раздел 5: «Теоретические основы стрельбы» (2 ч)**

11	Общие понятия о внутренней и внешней баллистике. Выстрел. Отдача оружия. Образование угла вылета, его зависимость от изготовления стрелка. Элементы траектории полета пули. Силы, действующие на пулю при полете. Рассеивание, кучность, меткость	2	
----	---	---	--

**Раздел 6: «Устройство и боевые свойства пневматической и малокалиберной винтовок и автомата Калашникова» (9 ч)**

12	Пневматическая винтовка ИЖ-38. Общее устройство и взаимодействие частей пневматической винтовки. Материальная часть оружия. Наименование, назначение, основные технические характеристики. Взаимодействие частей винтовки	2				
13	Малокалиберная винтовка. Назначение, общее устройство малокалиберной винтовки ТОЗ-8 (ТОЗ-12)	1				
14	Приёмы стрельбы из малокалиберной винтовки	1				
15	Автомат Калашникова АК-74. Материальная часть оружия. Наименование, назначение, основные технические характеристики. Взаимодействие частей и принцип работы автомата	3				
16	Приёмы стрельбы из автомата Калашникова	1				
17	Ручные осколочные гранаты (РГД-5, РГ-42, Ф-1, РГО, РГН) и приёмы их метания	1				

**Раздел 7: «Правила техники безопасности при обращении с оружием. Хранение и уход за оружием» (12 ч)**

18	Правила поведения в тире. Инструктаж по обеспечению мер безопасности при проведении стрельб	1		
19	Меры безопасности при обращении с оружием. Правила поведения стрелка на линии огня. Порядок обращения с оружием на линии огня до и во время стрельбы, во время чистки оружия	3		
20	Меры безопасности при проведении соревнований. Подготовка к стрельбе	2		
21	Правила хранения и использование оружия на занятиях	1		
22	Уход за оружием. Разборка, чистка, смазка автомата	5		

**Раздел 8: «Теоретические основы стрельбы» (15 ч)**

23	Техника выполнения выстрела. Основные элементы техники выполнения выстрела. Подготовка, прицеливание, методика дыхания стрелка. Техника стрельбы с упора и с руки, с опорой на стол или стойку	1		
24	Тренировка в подготовке к стрельбе из пневматической винтовки, стоя с опорой на стол, на стойку. Производство холостого выстрела	2		
25	Тренировка в стрельбе с упора (стрельба на 5м по белому листу 10х10см)	5		
26	Тренировка в подготовке к стрельбе из автомата Калашникова, стоя с опорой на стол, на стойку. Производство холостого выстрела	2		
27	Тренировка в стрельбе из автомата Калашникова по электронной мишени учебно-тренировочного комплекса по огневой подготовке «Стрелец-5»	5		

**Раздел 9: «Тренировка в стрельбе на кучность и результат» (16 ч)**

28	Стрельба из автомата Калашникова по электронной мишени учебно-тренировочного комплекса по огневой подготовке «Стрелец-5». Контроль стрельбы с помощью	10		
----	---	----	--	--



	учебных приборов. Подготовка к соревнованиям			
29	Стрельба из пневматической винтовки на 5 - 10м по спортивной мишени № 7 ("П")	3		
30	Стрельба из пневматической винтовки на 5 - 10м по спортивной мишени № 8. Подготовка к соревнованиям	3		
<b>Раздел 10: «Квалификационные соревнования» (2 ч)</b>				
31	Квалификационные соревнования. Условие выполнения упражнения на результат: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Упражнение выполняется из ММГ автомата Калашникова;</li> <li>• Дистанция стрельбы – 5м;</li> <li>• Количество выстрелов – 3 пробных, 5 зачетных</li> </ul> <b>Норматив – выбить не менее 40 очков.</b>	1		
32	Квалификационные соревнования. Условие выполнения упражнения на результат: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Упражнение выполняется из пневматической винтовки типа ИЖ – 38;</li> <li>• Дистанция стрельбы – 5м и 10м;</li> <li>• Количество выстрелов – 3 пробных, 5 зачетных</li> </ul> <b>Норматив – выбить не менее 40 очков.</b>	1		
<b>Итого:</b>				<b>70 часов</b>